



Sammenskundsgilde og klassefællesskab

Måltider er sociale fællesskaber - og det er vigtigt at inddrage eleverne og lytte til deres bidrag omkring mad og måltider.

Aktiviteten er en idé til at etablere et sammenskundsgilde for hele klassen enten på almindelig skoledag, i forbindelse med temauger eller en temadag, hvor I sætter fokus på næring til læring.

FAG

Spisepausen.

MÅL MED AKTIVITETEN

KLASSE

0.-3. klasse

Målet for aktiviteten er at sætte fokus på måltidet og det sociale aspekt i det gode måltid. Skabe fællesskab om måltidet og ophøje spisepauserne til en lille fest eller højdepunkt.

Desuden er målet at sætte fokus på smag og oplevelse, så eleverne kan smage mad, som de måske ikke kendte i forvejen. Eller få en ny og super lækker variation af en kendt mad.

SÅDAN GØR I

1. Snak sammen i klassen om, hvad et sammenskundsgilde er.
2. Tal sammen om, hvad eleverne har lyst til at medbringe - hvad er godt, når det skal fungere lige så godt som en madpakke. Brug evt. Fødevarestyrelsens Madpakkehånd, som er en god huskemodel for eleverne. Læs mere om Madpakkehånden [HER](#).
3. Fordel madvarer mellem eleverne, så de ved i god tid, hvad de skal have med.
4. Informer forældrene om sammenskundsgildet og dato for, hvornår det afholdes.
5. Hav evt. et lille beredskab af f.eks. brød og pålæg, hvis der er elever/familier, som du ved, kan have svært ved opgaven.
6. På dagen dækker eleverne en flot bord - måske I skal lave en anden bordopstilling, end I har til hverdag. Eleverne går et bord klar til den fælles buffet.

Tip! For også at gøre drikkevarerne spændende kan I lave en mælkebar, hvor mælken serveres iskold med fyld til at komme i, f.eks. jordbær, hindbær osv.

EKSTRA IDÉ

I kan gøre lidt mere ud af sammenskundsgildet og få en mere restaurantagtig oplevelse med levende lys, servietter og bordpynt.