



Maddukse

Spisepausen er mere en mad og mætte maver. Det er her, eleverne lærer at respektere hinandens forskelligheder, når det kommer til mad, madvaner og madmod. Spisepausen er et hovedmåltid på linje med morgenmad og aftensmad - og klassen er som elevens anden familie i skoletiden.

Tag eleverne med på råd og giv dem reel indflydelse på rammerne om spisepausen og klassens måltidskultur. Det skaber engagement og glæde, når eleverne bliver hørt og er med til at bestemme.

FAG

Alle fag - klasselærerbaseret

KLASSE

0.-3. klasse

MATERIALER

En kasse med duge, servietter, led-stearinlys, vaser, osv.

MÅL MED AKTIVITETEN

Madduksenes får ansvar for at skabe en hyggelig stemning i klassen under måltidet. Madduksene kan gøre mange ting. Men fremfor alt handler det om at skabe god stemning og en rar atmosfære og give eleverne fokus på respekten for måltidet og klassens fællesskab omkring det.

SÅDAN GØR I

1. Tal sammen i klassen om, hvad en madduks er. Hvordan kan madduksene hjælpe med at gøre spisepausen hyggelig. Hvad synes eleverne i din klasse? Hjælp gerne med at få idéer, men lad eleverne være med til at bestemme.
2. Udnævn to nye maddukse hver uge. Lav en liste på tavlen, så eleverne kan se, hvornår det er deres tur.

Idéer til noget, som Madduksene kan gøre

- De kan sørge for, at der er blomster på bordene.
- De kan sørge for, at der er dug på bordet f.eks. om fredagen.
- De kan skubbe bordene sammen, så eleverne sidder sammen i spisegrupper.
- De kan vælge en historie, de gerne vil læse eller fortælle for de andre - eller få læreren til at læse højt.
- De kan vælge et tema, som eleverne skal tale om i grupper, imens de spiser.
- De kan lave en playliste, som klassen hører, mens de spiser.