

Hvad mad og spisepause kan gøre for trivsel i skolen

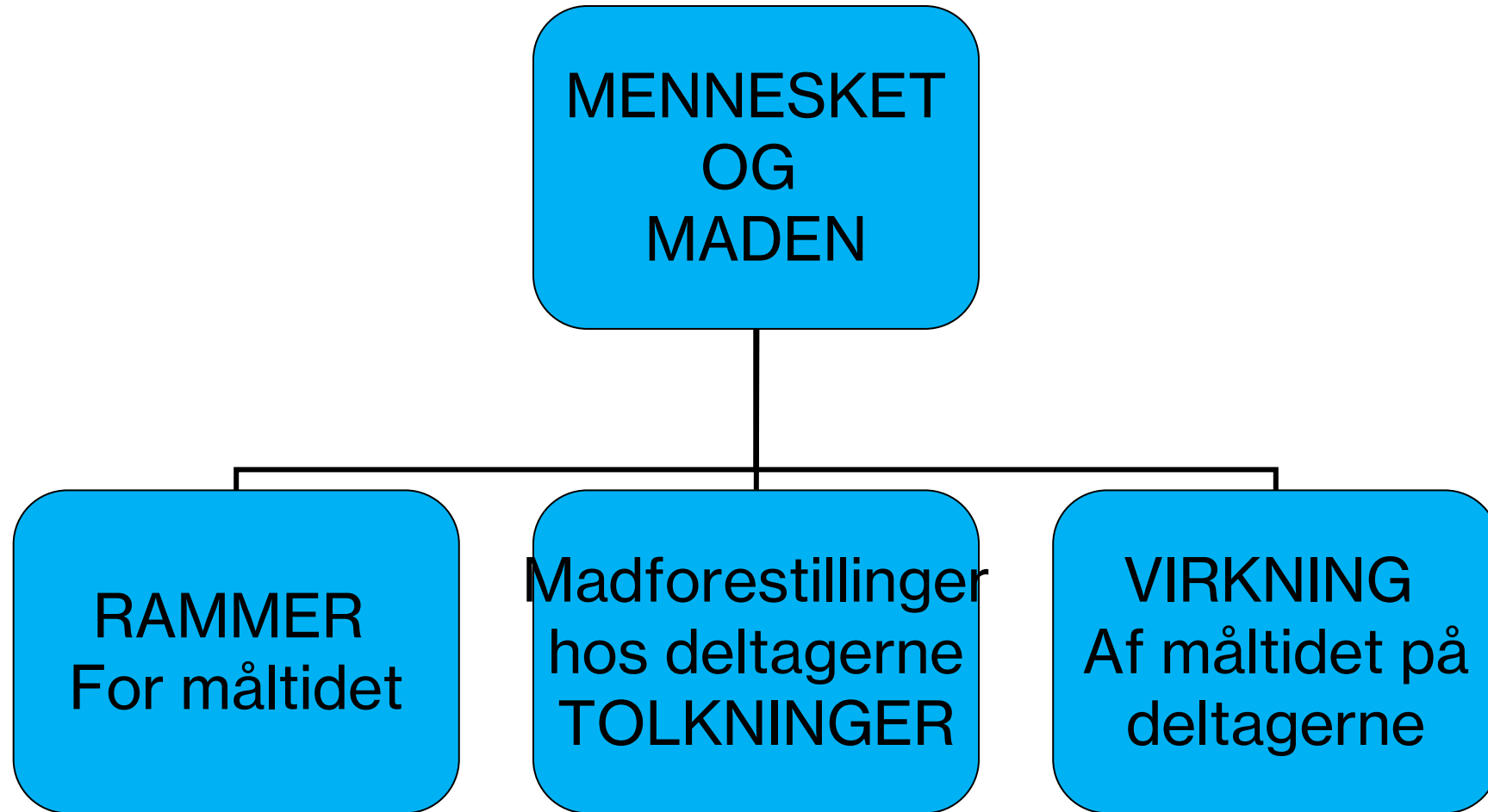
- Af Helle Brønnum Carlsen
 - Lærer og lektor i madkundskab, forfatter og madanmelder
-

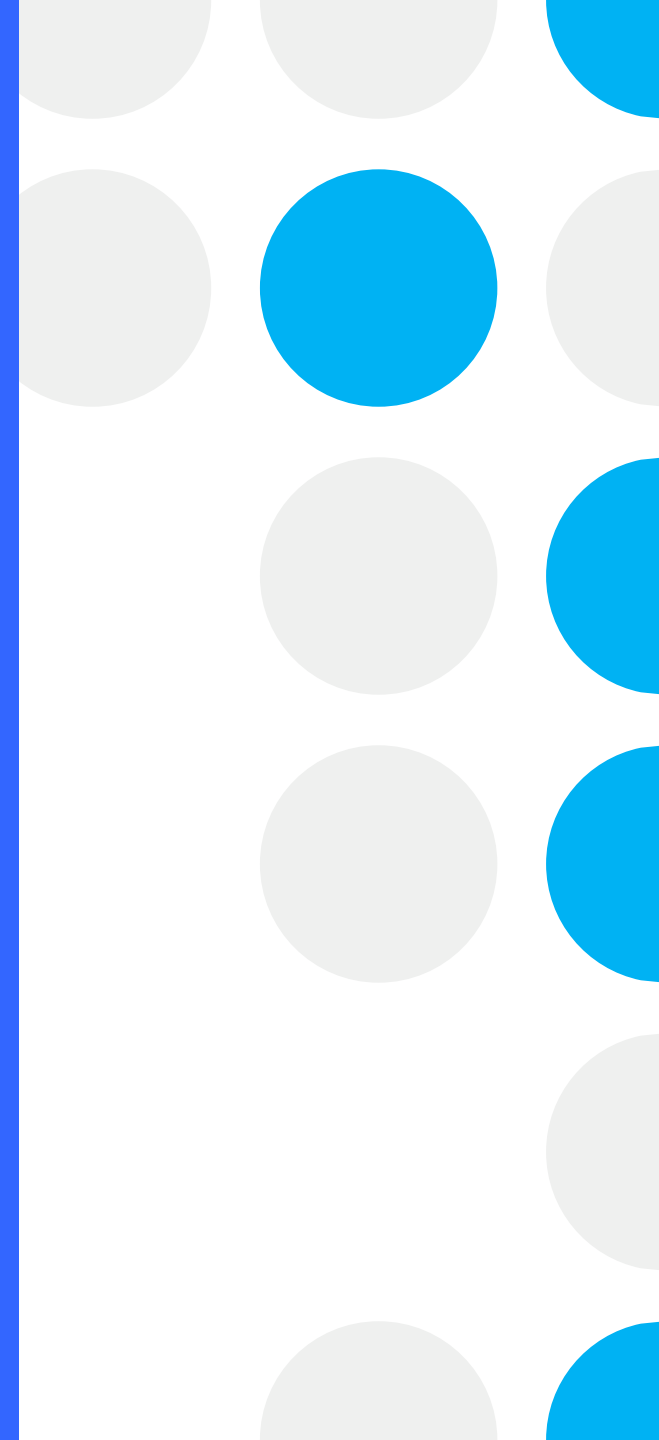
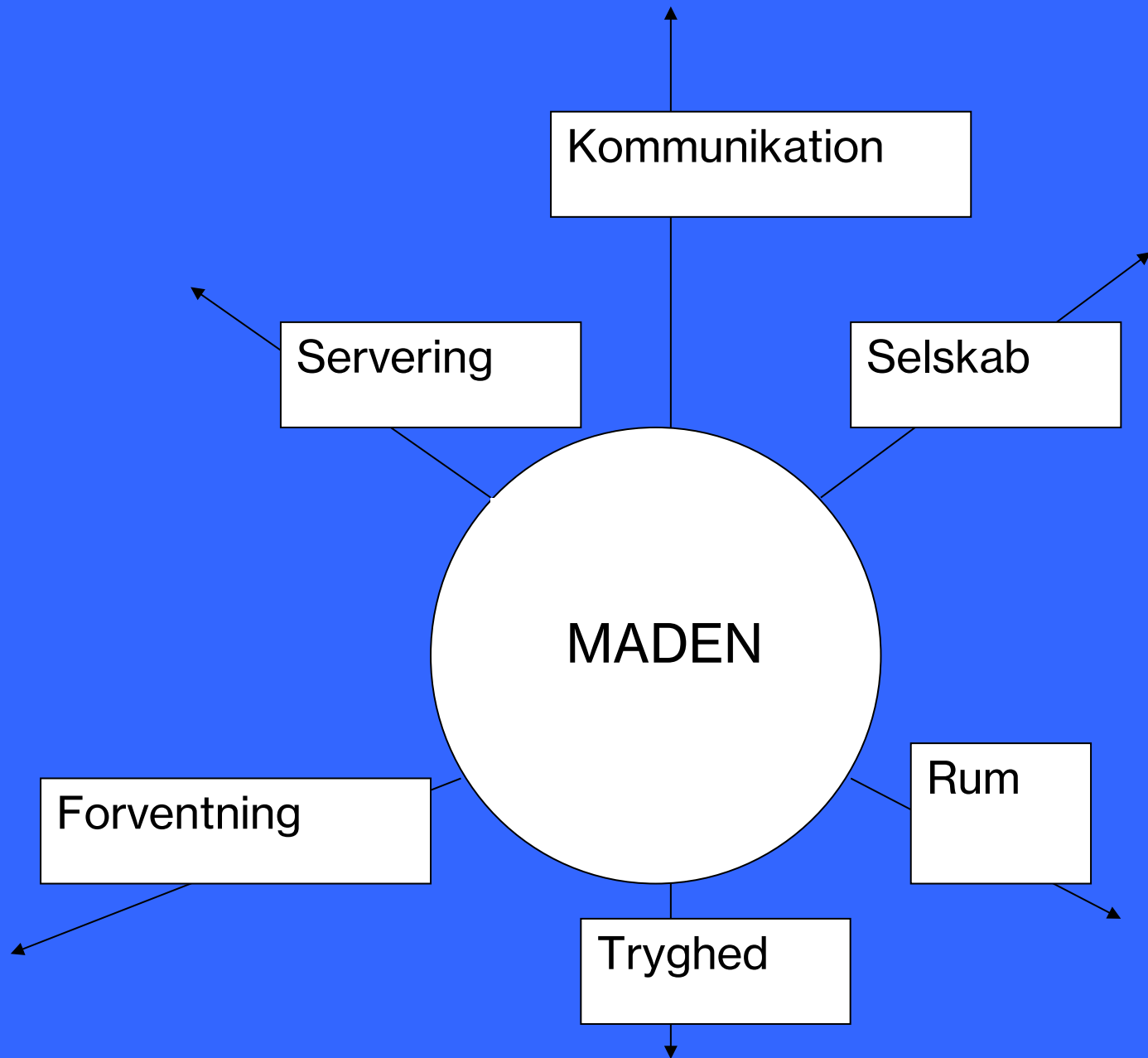


**Måltider er en særlig ramme
for samvær**



MÅLTIDETS ANALYSE





Frokostpausen som eksemplarisk for det gode samvær





**At dele de samme fæde
og den samme mad kan
skabe fællesskab**



Måltidet er en æstetisk kommunikation

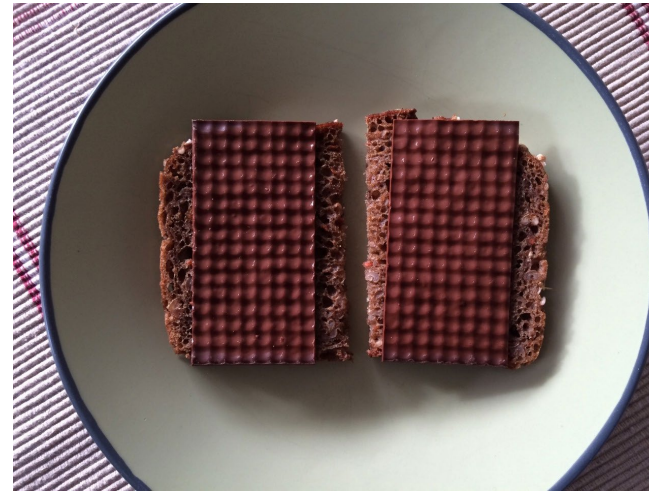
- Ordløs
- Sanselig
- Kropstilknyttet
- Værdiskabende
- Følelse af skøn og uskøn
- Oplevelse



Til hverdag og fest



Forbudt at forbyde-men listigt med masser af lyst



**Dog aldrig
holdningsløst**





**Gerne med egne
hænder bag – men
ikke en nødvendighed**

**Med lidt
kan meget
opnås**

